



*Ernährungskompetenz* „ist die Fähigkeit, theoretische Kenntnisse und praktische Fertigkeiten im Ernährungsalltag in angemessenes Handeln - z.B. im Sinne einer gesunden oder nachhaltigen Ernährung - umzusetzen.“ - Diese Ernährungskompetenz zu fördern, habe ich mir zur Aufgabe gemacht.

**Ich bin Katrin Przybilla, Kochlehrerin für Kinder und Multiplikatorin für praktische Ernährungsbildung und Gesundheitsförderung.**

**Sie möchten** ein schmackhaftes und nachhaltiges Angebot in Ihrer Einrichtung anbieten?

**Sie suchen** eine Multiplikatorin für praktische Ernährungsbildung?

**Als Kochdetektivin** bin ich dem Essen auf der Spur. Im Rahmen von Projekttagen, Aktionstagen und pädagogischen Tagen biete ich Workshops zur praktischen Ernährungsbildung an. Darüber hinaus gebe ich regelmäßig Kochkurse für Familienzentren. Dabei stehen das Kind und sein Tun im Mittelpunkt, und der Weg ist das Ziel.

**Mein Angebot** richtet sich an Kinder-, Jugend- und Familienbildungseinrichtungen, die sich für die Ernährungsbildung und Gesundheitsförderung von Kindern und deren Familien einsetzen und dafür individuelle Angebote und praktische Impulse für eine erfolgreiche Umsetzung suchen.

**Ihnen ist die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter wichtig?** Sprechen Sie mich an zu BGM – Maßnahmen wie „Gesund und fit am Arbeitsplatz“.

**Ich unterstütze Sie gerne in Ihrem Projekt** und gestalte auf Basis Ihrer Vorstellungen individuelle Angebote. Anbei finden Sie eine Übersicht meiner Veranstaltungsangebote 2020.

**Kontaktieren Sie mich! Ich freue mich auf Sie.**

**Herzlich, Ihre**

*Katrin Przybilla*

**Katrin Przybilla**